

Severine Dobnigg

Diätologin



Ernährungsberatungen

- bei Magen-Darm-Beschwerden, Reizdarm und Unverträglichkeiten (Laktose, Fruktose, Histamin, Gluten, etc.)
- bei Stoffwechselerkrankungen (erhöhte Blutzuckerwerte/Diabetes mellitus, erhöhte Harnsäurewerte und Gicht, erhöhte Cholesterin- und Triglyceridwerte)
- bei Übergewicht und Adipositas
- bei Untergewicht und Mangelernährung
- Gesunde Ernährung und Kinderernährung

Termine nach Vereinbarung; Kontaktaufnahme über die Praxis Dr. Jöbstl, per Email an severine.dobnigg@diaetologisch.at oder telefonisch unter 0650 / 877 5005.

Eine Beratungseinheit dauert 30 Minuten. Die Kosten dafür belaufen sich auf 35 Euro. Die gesetzlichen Krankenkassen in Österreich sehen keine Rückerstattung des Honorars für Diät- und Ernährungsberatungen vor. Ausnahmeregelungen gelten für bestimmte Zusatz-Krankenversicherungen.

Ausbildung und berufliche Tätigkeit

- Studium an der Fachhochschule Joanneum „Diätologie“ in Bad Gleichenberg (2006-2009)
- Diplomlehrgang „Mentales Training“ am WIFI Süd in Graz
- Ausbildung zur Fastenbegleiterin nach Dr. Buchinger am Thor-Zentrum in Salzburg
- Freiberufliche Diätologin seit August 2009
- Diätologin im Heilmoorbad Schwanberg seit August 2009
- Diabetikerschulungen "Therapie aktiv - Diabetes im Griff" der GKK Steiermark
- Workshops "Was isst du?" im Rahmen des Projektes "Gesunde Schule, bewegtes Leben" der GKK Steiermark
- Diätologische Betreuung des Perisutti Pflegezentrums in Eibiswald
- mehr über mich: <http://www.diaetologisch.at/cms/index.php/dobnigg-severine>